

PROGRAMA DE PONENCIAS SALON SALUD, DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA

HORA	DIA 26	DIA 27	DIA 28
11:00	Programación de la IFO integrada en instrucción y adiestramiento. Ponente Capitán D. Jorge Montoya Domingo. Diplomado de educación física del Ejército de Tierra.	La autoestima en el deporte. Ponente D. Francisco Martínez Gómiz. psicólogo-coach. Patrocina Teléfono de la Esperanza.	Características principales del tenis de mesa, a nivel técnico, táctico, psicomotor y técnico. Ponentes D. Salvador Cara Alcarria y D. Santiago López Fábregas. Patrocina A.D. TENIS DE MESA ROQUETAS
	CARDIO MARATHON. Taller de enseñanza práctica de la reanimación cardiopulmonar (RCP). Patrocina C.D. Salvamento Almería (Hasta las 14 Horas)	Pehthalón militar. Características de un deporte militar. Ponente Sgto. 1º Dª Purificación Expósito Salas. Campeona varias veces de la disciplina, participación en varias competiciones internacionales y dos olimpiadas militares.	
12:00	"Aprender a manejar la varita mágica para dejar de fumar" Ponente Dª María Ángeles López Valverde. Distrito Poniente Junta Andalucía	Ajedrez para personas mayores. Ponente D. José Juan Rubio Tapia. Patrocina Ayto. Serón	Stop a los miedos. Ponente Dª Sara Segura. Coach Patrocina Teléfono de la Esperanza
	Nutrición y hábitos saludables. Ponente Dª Ana María Molina Jiménez, responsable I+D+I Nutrición y salud Biosalud. Patrocina Unión deportiva Almería.	"Campeones en el Deporte Inclusivo", Ponente: D. Daniel Martínez Luque, Responsable de deportes A Toda Vela, Organiza Asociación A Toda Vela,	"Ejercicio físico como mejor medicamento" Ponente: Dª. Gema Sánchez Granados y D. Julio Sánchez Martínez, Organiza: Sano
		"Ejercicio físico como mejor medicamento" Ponente: Dª. Gema Sánchez Granados y D. Julio Sánchez Martínez, Organiza: Sano	
13:00	"Somos lo que comemos" Ponente D. Rafael Martínez de la Peña. Distrito Poniente Junta de Andalucía	Pasado, presente y futuro de un centro deportivo dentro de un Club social. Ponente D. Abelardo Campra, presidente Club de Mar de Almería.	Taller de acrobacias, " Taller de técnicas de aparatos" Gimnasia Rítmica Patrocina Club Gimnasia Rítmica Roquetas 2015
	FORO SALVAMENTO. CD SALVAMENTO ALMERIA . Problemática con la formación, acreditación y contratación de socorristas profesionales en piscinas y los servicios preventivos de salvamento en playas. Dispositivo SOSPoint My SmartBeach, desde la seguridad a la playa inteligente	SALVAMENTO Y SOCORRISMO, el deporte que salva vidas. Campaña #StopAhogados y programa de escuelas deportivas, competiciones y formación (Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo) Dispositivo SOSPoint My SmartBeach, desde la seguridad a la playa inteligente.	SALVAMENTO Y SOCORRISMO, el deporte que salva vidas. Programación de escuelas deportivas, competiciones y formación. (RFESS)
		Taller de maquillaje de Gimnasia Rítmica, Taller de diseño de maillots de Gimnasia Rítmica, Taller de diseño de maillots de Gimnasia Rítmica.	Bienestar, salud y Coaching. Ponente Dª María José Padilla Coach. Patrocina Teléfono de la Esperanza
16:00	Deporte adaptado a la ceguera y discapacidad visual grave. Ponente D. Fco. Albero Antolín. Coord. Deportivo de la Once, zona Granada, Almería y Jaen. Patrocina ONCE	Que es la quiropráctica. Ponente D. David Viña Hernández Director Almería Quiropráctica	Constelaciones familiares y dinámicas sistémicas con Dª Lola Vizcaino. Patrocina Teléfono de la Esperanza (duración 2 horas termina a las 18 horas) Imprescindible inscribirse previamente en el stand del Teléfono de la Esperanza
17:00	Deportes náuticos. La vela. Ponente D. Diego Pérez- Patrocina Club de Mar Almería	"Ejercicio físico como mejor medicamento" Ponente: Dª. Gema Sánchez Granados y D. Julio Sánchez Martínez, Organiza: Sano Empieza 17.30	Qué es el atletismo y sus vivencias: punto de vista de los "Atletas de Almería de la selección Andaluza y Nacional"
	Becas deportivas para estudiar en Estados Unidos, ponente: D. Miguel Jiménez Organiza Talento y Deporte	Salud y Deporte en espacios naturales protegidos de Almería, ponente D. José Manuel Fuentes Marín, Organiza: Ecoagata	
		SALVAMENTO Y SOCORRISMO, el deporte que salva vidas. Campaña #StopAhogados y programa de escuelas deportivas, competiciones y formación (Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo) Dispositivo SOSPoint My SmartBeach, desde la seguridad a la playa inteligente.	Alimentación y rendimiento deportivo adaptado al corredor de hoy en día. Ponente D. Alejandro Albacete. Atleta

PROGRAMA DE PONENCIAS SALON SALUD, DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA

18:00	COERVER COACHING. Tecnificación en futbol y compromiso de vida saludable. Ponente D. Juan Carlos Cintas Góngora. Patrocina RFAF	Acercándonos al mundo de la Gimnasia Rítmica. Todo por un sueño, Ponentes: D ^a . Natalia Villegas, D ^a . Rocío Tóbar García y D ^a . María José Ortega Zuheros.	SALVAMENTO Y SOCORRISMO, el deporte que salva vidas. Programación de escuelas deportivas, competiciones y formación. (RFESS)
	Cuídate, quíerete. Ponente D ^a Lola Cañadas. Profesora instituto y voluntaria del Teléfono de la Esperanza.	Becas deportivas para estudiar en Estados Unidos, ponente: D. Miguel Jiménez, Organiza Talento y Deporte	
	Importancia de la Fisioterapia, preparación física y alimentación en el deporte en el ámbito de altura, ponente: D. Carlos García Sola (Fisioterapeuta y Exatleta profesional), DEPORTISTA INVITADO: D. David Campos, Corredor profesional de XCO del equipo Primaflor Mondraker Rotor (Campeón de España e integrante de la selección española en Campeonato de Europa y mundial) Organiza: Ayuntamiento de Serón	Club de montaña Menas de Serón presenta la VI XTREM FILABRES TRAIL y I COMPETICION DE MARCHA NORDICA, ponente: D. Juan Cazorla. Presidente.	Mejor piel, mejor deportista. Ponente D ^a Pilar Gómez del club Salud RFAF
19:00	Clase teórica de Judo a cargo del Club KOUDOUGAKUSYA Patrocina Ayto. de Vicar	"Menos pastillas y mas zapatillas" Ponente: D. Antonio Casimiro, Universidad de Almería	VAR. "Video Assistant Referee" Ponente D. David Fernández Borbalán. Patrocina RFAF
	"Ejercicio físico como mejor medicamento" Ponente: D ^a . Gema Sánchez Granados y D. Julio Sánchez Martínez, Organiza: Sano	SALVAMENTO Y SOCORRISMO, el deporte que salva vidas. Programación de escuelas deportivas, competiciones y formación. (RFESS)	
20.00	Pienso, Luego me comunico. Ponente D ^a Lola Navarro. Patrocina Teléfono de la Esperanza (2 horas)	¿Qué es el masaje integrativo emocional? Ponente D ^a Irene Moreno. Patrocina Teléfono de la Esperanza	
	Alimentación y rendimiento deportivo adaptado al corredor de hoy en día. Ponente D. Alejandro Albacete. Atleta	"Desde la terraza del Club: Mirando Velas". Ponente D. Antonio Ortega González. Socio crucerito del Real Club Náutico de Adra.	

Estos horarios pueden sufrir variaciones por motivos organizativos. Todas las novedades y modificaciones de las actividades y horarios se publicaran en nuestra cuenta de Facebook.